



Dommerkurs 2018

Sturle Haaland
Bjørn Skjæveland

Velkommen til Dommerkurs 😊



- Å være klubbdommer i Vidar er en viktig rolle.
- Dere er forbilder allerede (på skolen og i klubben), tenk på det !
 - Dømmer barn som man er minst 2 år eldre enn.
- Huskeliste
 - Dere bestemmer! Protester er vanlig (men hjelper ikke!)
 - Foreldre skal ikke blande seg inn (Foreldrevett kortet)
 - Dommeren skal gjøre begge lag gode
 - Husk at dette er barn. **Vær en venn!**
 - Stopp ved skader eller krangel.
 - Vær rettferdig
 - Følg med.
 - Blås tydelig

Hvis det koker i toppen så husk at dommeren har rett



Fra Norges Fotballforbund



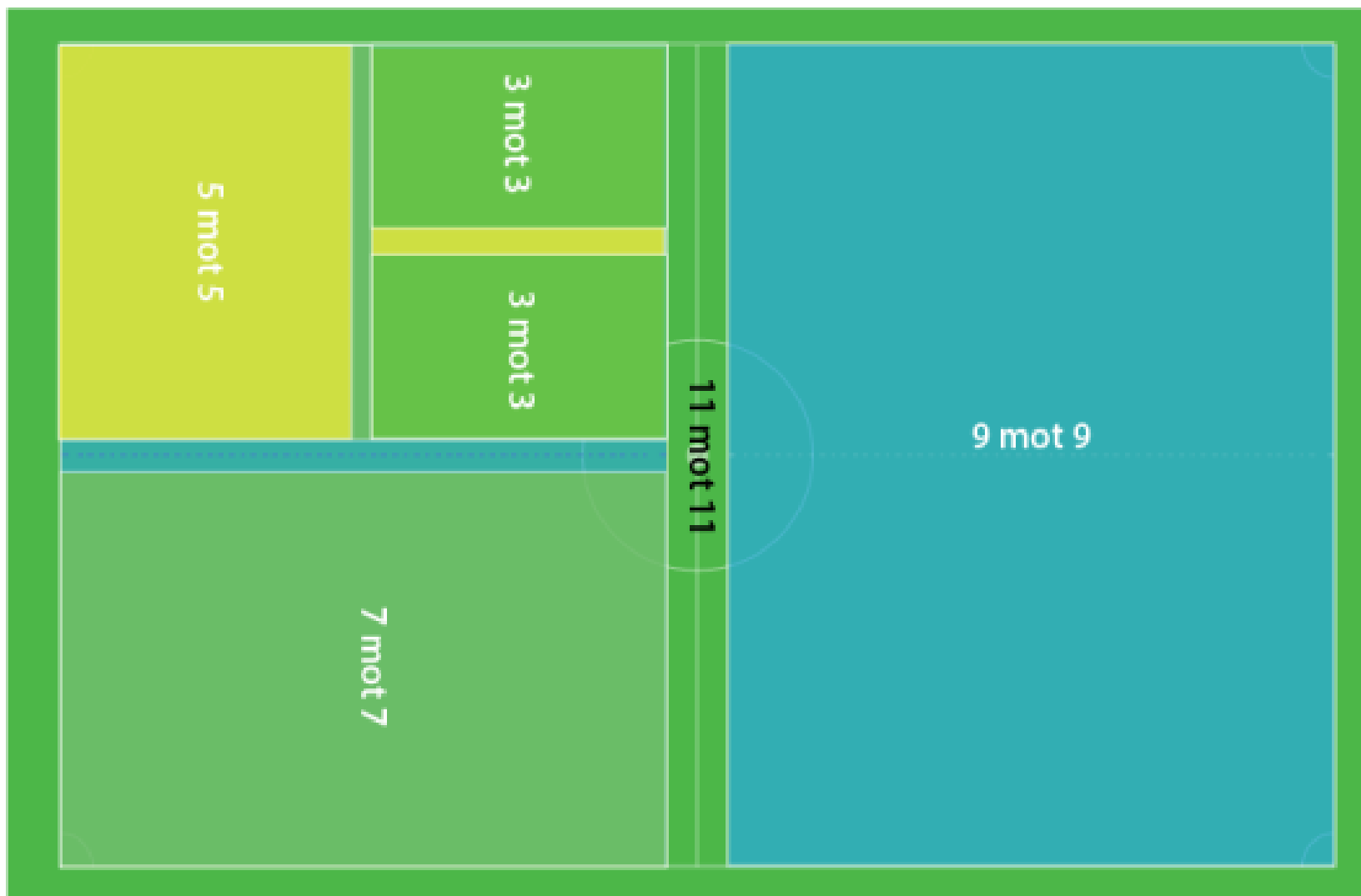
- **Rettigheter og plikter**
- Delta på **Fair play-møte** før kamper, der hjemmelagets trener tar initiativet til møtet
- Håndheve spillereglene
- Holde rede på **tiden og holde regnskap** med kampen
- Klubbdommeren skal betrakte fotball som en lek for spillerne i barnefotball
- Hun eller han skal ikke unødig avbryte spillet, men sørge for at alle spillerne behandles likt
- Klubbdommeren skal i stor grad veilede når spilleren gjør feil

Regler – Det er mange av dem



BRUK FORNUFT.
Hva ville du likt at dommeren gjorde dersom du spilte kampen ?

Banen



SPILLFORM	3 MOT 3	5 MOT 5	7 MOT 7
Aldersklasse	6 år	7-10 år	11-12 år
Anbefalt baneformat	10 x 15 m	20 x 30 m	30 x 50 m
Ball	3	3 (4 fra 10 år)	4
Straffefelt	-	15 x 6 m	21 x 8 m
Mål	1,2-1,5 x 0,75-1,0 m	3 x 2 m	5 x 2 m
Offside	Nei	Nei	Nei
Spilletid	2 x 15 min	2 x 25 min	2 x 30 min
Straffespark	Nei	6 m	8 m
Anbefalt spillertropp	5	7	10
Seriespill	Nei	Ja	Ja
Umiddelbar soning (gult kort)	Nei	Nei	Nei
Pressfri sone	Nei	Ja	Ja
Ekstra spillere	Ja	Ja	Ja

Sammendrag 3'er, 5'er, 7,er



- Ingen Offside
- Pressfri sone på 5 og 7.
- Ekstra spillere !
- Ingen gule kort,
 - men frispark og straffespark.

[Lenke til reglene 6-12år](#)



SPILLFORM **9 MOT 9** **11 MOT 11**

Aldersklasse	Fra 13 år	Fra 14 år
Anbefalt baneformat	48-50 x 60-72 m	60-68 x 100-105 m
Ball	4	5
Straffefelt	21 x 8 m (<i>ved bruk av sjuermål</i>) 30,3 x 11,5 m (<i>ved bruk av ellevermål</i>)	40,3 x 16,5
Mål	Sjuer- eller ellevermål (<i>valgfritt kretsvis</i>)	7,32 x 2,44 m
Offside	Ja	Ja
Spilletid	Fra 2 x 35 min, se ellers spilleregulering 7	14-årsklassen: 2 x 35 min 15/16-årsklassen: 2 x 40 min Over 16 år: 2 x 45 min
Straffespark	8 m / 11 m	11 m
Anbefalt spillertropp	12	14
Seriespill	Ja	Ja
Umiddelbar soning (gult kort)	Ja*	Ja*

Mer avanserte regler enn for de minste

- Det er anbefalt at man «trener seg» på 5-7er fotball
- Mer krav til oppmerksomhet
- Lønnes 150,- per kamp.

- Anbefaler alle å lese reglene i sin helhet.



[Lenke til reglene 13-16](#)



Når er det frispark ?

- Det dømmes frispark når en spiller
- Feller en motspiller
- Holder eller dytter en motspiller
- tar ballen med hånden (med vilje)
- gjør noe som kan være farlig for de andre spillerne
- når en spiller holder seg fast i vantet (gjelder bare treer)
- hvis ballen blir låst fast lenger enn 5 sekunder, enten mot vant eller motspiller, dømmes dropp. Ballen skal være i bakken før spillerne kan røre den.
- (Dropp i treerfotball skjer på midten)



Spørsmål

Dommerregning føres av dommeren, signeres av hjemmelagets Trener og leveres inn etter 5 kamper



Dommerregning for FK Vidar 2018 Barnefotball (7-12 år)

Dommernavn	
Kontonummer	
Lag:	
Mobilnummer	
E-post	

Kampdato	Hjemmelag	Bortelag	Alder	Signatur hjemme trener

Etter 5 dømte kamper leveres dommerregningen i postkassen i 1.etasje.

Utbetales kr 100,- for 5er kamp/7er kamp og kr 150,- for 9er kamp